

**Wykaz placówek i instytucji zajmujących się leczeniem i oddziaływaniem terapeutycznym
w okręgu Sądu Okręgowego w Świdnicy.**

Bardo – Ośrodek Interwencji Kryzysowej „Nadzieja” Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej, ul. 1 Maja 12, 57-256 Bardo

tel./fax 74 8171552

Godziny dyżurów: pn-pt: 8.00-20.00

dni wolne i święta oraz w godz. od 20.00-8.00 – kontakt przez KP Policji w Ząbkowicach Śl.

Ośrodek prowadzi:

- terapię indywidualną i grupową dla sprawców przemocy i ofiar przemocy. Znajduje się tam także hostel dla kobiet z dziećmi – ofiar przemocy domowej
- konsultacje prawne i psychologiczne
- grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy
- doradztwo i poradnictwo

Bielawa - Chrześcijańska Misja Pomocy Ludziom Uzależnionym „Nowa Nadzieja”:

adres: ul. Żeromskiego 34 i Kopernika 17, 58-260 Bielawa

tel.: 74 833 70 21

email: nnb@nnbielawa.com

W ramach działalności Misji jest prowadzony Punkt Konsultacyjny i Informacyjny, a także organizowane są grupy wsparcia dla osób uzależnionych.

- formy działań: indywidualne, grupowe, ambulatoryjne
- programy terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych, dla sprawców przemocy w rodzinie,
- forma nieodpłatna
- edycja programu terapeutycznego - „Indywidualny program wychodzenia z bezdomności, uzależnienia” - trwa 24 tygodnie (2 razy w tygodniu po 1,5 godziny),
- jedna grupa obejmuje ok. 10 osób.

Bielawa – EURO - MEDICA NFOZ:

adres: ul. Wolności 97, 58-260 Bielawa

tel. (74) 833-02-89, 697-518-987

W ramach umowy z NFZ oferuje (od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00 – 17.00) :

- porady lekarza specjalisty psychiatry, psychologa – psychoterapeuty, psychologa dziecięcego,
- porady dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu, seksu i pomoc dla członków ich rodzin,
- udział w terapii zajęciowej (terapia dla osób uzależnionych, indywidualna terapia dla sprawców przemocy domowej)
- uczestnictwo w grupach wsparcia oraz spotkaniach grup AA
- punkt Informacyjno- konsultacyjny przy poradni Leczenia Uzależnień (w piątki godz. 13.00 – 15.00).

Bystrzyca Kłodzka - Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia:

adres: ul. Sienkiewicza 8a, 57-500 Bystrzyca Kłodzka

tel. 74 811 02 52

- organizowana jest Grupa wsparcia dla kobiet współuzależnionych realizujących program „Czas na zmianę”, w środy od godziny 15, w pokoju nr 207.

informacje bliższe patrz: **Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze**

Czarny Bór - Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu:

adres: ul. Parkowa 8, 58-379 Czarny Bór

tel. 74 845 01 25

email: biuro@czarnybor.rubikon.pl

www.czarnybor.rubikon.pl

- Leczenie stacjonarne dla dorosłych osób uzależnionych od alkoholu,
 - hospitalizacja osób płci męskiej i żeńskiej,
 - leczenie jest prowadzone przez Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu,
 - kierownikiem oddziału jest certyfikowany specjalista terapii uzależnień,
 - program psychoterapii osób uzależnionych od alkoholu trwa od 6 do 8 tygodni (300 godzin zajęć terapeutycznych)
 - plan dnia: gimnastyka, edukacja, zajęcia w grupie terapeutycznej, nauka zachowań ważnych dla trzeźwego życia, praca własna, terapia indywidualna,
 - świadczenia zdrowotne udzielane są bezpłatnie dla osób posiadających aktualne ubezpieczenie zdrowotne (w przypadkach osób nieubezpieczonych możliwa jest refundacja z Ministerstwa Zdrowia),
 - przyjmowani są tylko pacjenci posiadający skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, specjalnej opieki zdrowotnej, czy lekarza rodzinnego,
 - pacjenci zobowiązani do leczenia przez sąd są przyjmowani na podstawie prawomocnego orzeczenia,
 - realizowane są również świadczenia ponadstandardowe: leczenie Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych, leczenie powikłań somatycznych, dodatkowe zabiegi diagnostyczne, pielęgnacyjne i rehabilitacyjne

- Leczenie ambulatoryjne
 - leczenie osób dorosłych płci męskiej i żeńskiej
 - świadczenie ambulatoryjne są realizowane przez Przychodnię Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, w skład której wchodzi Poradnie:
 1. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Świebodzicach
adres: os. Sudeckie 12b, 58-160 Świebodzice
tel. 74 854 78 18
 2. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Świdnicy
adres: ul Westerplatte 47, 58-100 Świdnica
tel. 74 640-28-85
 3. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia
adres: ul. Sienkiewicza 8a, 57-500 Bystrzyca Kłodzka
tel. 74 811 02 52
 - we wszystkich Poradniach zajęcia są prowadzone przez specjalistów od terapii uzależnień
 - program psychoterapii uzależnionych od alkoholu trwa 33 tygodnie (program podstawowy – finansowany przez NFZ) w tym 200 godzin terapii
 - program podstawowy psychoterapii uzależnień: etap wstępny – 10 tygodni, 3 razy w tygodniu, etap podstawowy – 11 tygodni, 3 razy w tygodniu, etap końcowy – 12 tygodni, 3 razy w tygodniu,
 - kontynuowanie terapii (oferta ponadstandardowa) – grupa zapobiegania nawrotom choroby – 13 tygodni, 2 razy w tygodniu, grupa pracy ze złością – 12 tygodni, 1 raz w tygodniu
 - program psychoterapii pogłębionej: poczucie własnej wartości, komunikacja małżeńska, asertywność, rozwój osobisty, nałogowe schematy
 - świadczenia ambulatoryjne dla członków rodzin osób uzależnionych – 21 tygodni, 150 godzin psychoterapii (terapia osób współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików)
 - **zajęcia ponadprogramowe:**
 - „Zapobieganie nawrotom choroby”

- „Praca nad złością” - maraton terapeutyczny
- „Trening asertywności dla osób uzależnionych”
- „Trening umiejętności społecznych”
- „Komunikacja małżeńska”

Dzierżoniów, Bielawa - Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień „Essere”:

adres: ul. Piastowska 7, 58-200 Dzierżoniów;

tel. 74 831 58 88

ul. Wolności 148/10, 58-260 Bielawa

tel. 74 645 55 20

email: essere@wp.pl

W Przychodni Zdrowia Psychicznego są prowadzone:

1. Poradnia zdrowia psychicznego
 2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu (odwykowa)
 3. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu
 4. Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny
- w obydwu ośrodkach zatrudniony jest zespół terapeutyczny, w którego skład wchodzi: lekarz psychiatra, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień;
 - w ośrodkach prowadzone są programy:
 - Program Terapii Uzależnienia od Alkoholu, w ramach którego odbywają się zajęcia terapeutyczne adresowane do sprawców przemocy w rodzinie – realizacja stała, całoroczna;
 - Program Terapeutyczny dla Sprawców Przemocy Domowej (realizowany okresowo w zależności od zapotrzebowania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która zleca realizację takiego programu);

Dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych przeprowadzana jest diagnoza psychiatryczna, psychologiczna i terapeutyczna, następnie pacjent jest kierowany do udziału w Programie Terapeutycznym dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych;

Kłodzko – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie:

adres: ul. Kościuszki 2, 57-300 Kłodzko

tel/fax 74 865 81 79

e-mail: pcpr@powiat.klodzko.pl

- wspieranie rodzin i osób w sytuacjach kryzysowych,
- pomoc rodzinom dysfunkcyjnym.

Kłodzko – Poradnia Odwykowa i Uzależnień

ul. Zawiszy Czarnego 2, 57-300 Kłodzko

tel. 74 867 32 34

Kłodzko - Punkt Informacyjny – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych

ul. Bohaterów Getta 1, 57-300 Kłodzko

tel. 74 867 00 55

- porady prawne - poniedziałki od 14.00 do 16.00,
- konsultacje indywidualne – wtorki i środy od 16.00 do 18,
- terapeuta (specjalista od uzależnień) – czwartki od 8.00 do 13.00 i piątki od 10.00 do 12.00

Międzylesie – Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Sobieskiego 4, 57-530 Międzylesie

tel. 74 812 66 38

W gminie Międzylesie realizowany jest Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie skierowany przede wszystkim do ofiar i sprawców przemocy w rodzinie.

**Nowa Ruda - Miejsko – Gminny Punkt Konsultacyjno – Interwencyjny „Pierwszy Kontakt” -
Poradnia Leczenia Odwykowego i Poradnia Terapii Uzależnień i Współzależnień od
Alkoholu:**

adres: ul. Szpitalna 2, 57-400 Nowa Ruda

tel. 74 872 47 21 – telefon zaufania

formy działań: ambulatoryjne, indywidualne i grupowe

Szczytna - Ośrodek Pomocy Społecznej:

adres: ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna

tel.: 74 868 33 78

- formy działań: indywidualne,
- udzielanie wsparcia przez indywidualne konsultacje psychologa i instruktora terapii uzależnień

Świdnica - Poradnia Terapii Uzależnienia i Współzależnienia:

adres: ul Westerplatte 47, 58-100 Świdnica

tel. 74 640-28-85

- Poradnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 20.00, prowadzi:
 - **terapię indywidualną** dla osób doświadczających przemocy domowej i dla rodziców osób uzależnionych, skierowanych przez Miejską Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Prokuraturę, sąd, po wizycie diagnozującej u terapeuty uzależnień;
 - **terapię grupową** dla osób, które ukończyły etap podstawowy terapii uzależnień w zakresie:
 - terapia dla osób doświadczających przemocy domowej,
 - trening asertywności dla uzależnionych,
 - trening asertywności dla osób doświadczających przemocy,
 - zapobieganie nawrotom choroby,
 - praca nad złością,
 - trening umiejętności służących zdrowieniu,
 - praca nad odbudowaniem poczucia własnej wartości,

informacje bliższe patrz: **Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od
Alkoholu w Czarnym Borze**

Świdnica - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Ośrodek Interwencji Kryzysowej:

adres: ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica

tel. 74 851 50 24, 851 50 25

email: oik.pcpr.swidnica@op.pl, renata.bielinska@pcpr.swidnica.pl,

www.media.zaufania.pl

- formy działań: konsultacje indywidualne
- udzielana jest bezpłatna pomoc świadczona przez:
 - psychologa i specjalistę pracy z rodziną (poradnictwo psychologiczne, działania wspierające, terapia rodzinna, psychoterapia, grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – dla dorosłych, dzieci i młodzieży),
 - pedagoga (piątek 12.00 – 19.00)
 - radcę prawnego (poniedziałek 12.00 – 19.00 i środa 16.00 – 19.00)
 - psychiatrę (pierwszy wtorek miesiąca 15.00 – 18.00, trzeci wtorek miesiąca 9.00 – 13.00)
 - mieszkanie interwencyjne,

- w Ośrodku Interwencji Kryzysowej prowadzone są oddziaływania korekcyjno – edukacyjne, których adresatami są:

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, którym sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestniczenia w ww. programie,
- osoby z ograniczoną władzą rodzicielską lub jej pozbawione,
- osoby, których uczestnictwo wynika z osobistej decyzji, podejmowanej w związku z kontaktem z instytucjami lub organizacjami zajmującymi się realizacją zadań z zakresu pomocy społecznej w powiecie świdnickim,
- osoby, których członkowie rodzin założyli Niebieską Kartę

Celem głównym programu jest zmiana zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie.

Zajęcia odbywają się w formie spotkań indywidualnych lub grupowych.

Świebodzice - Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia:

adres: ul. M. Skłodowskiej – Curie 3-7, 58-160 Świebodzice

tel. 74 854 78 18

swiebodzice@czarnybor.rubikon.pl

informacje bliższe patrz: **Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze**

Wałbrzych - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie:

adres: ul. Limanowskiego 9, 58-300 Wałbrzych

tel. 74 840 82 96

email: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl, www.pcpr.walbrzych.pl

- Oddziaływania korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie – tel. 74 840 82 96

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia prowadzi oddziaływania korekcyjno – edukacyjne wobec osób stosujących przemoc w rodzinie w celu:

- powstrzymania osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym jej stosowaniem,
- rozwijania umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie,
- kształtowania umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy,
- uznania przez osobę stosującą przemoc w rodzinie faktu stosowania tej przemocy.

- Formy działań: zajęcia indywidualne w każdą sobotę miesiąca od 9.00 do 14.00.

adres: ul. Ogrodowa 2a, 58-300 Wałbrzych

tel. 74 846 75 58

- Ośrodek Interwencji Kryzysowej – poradnictwo specjalistyczne: prawne, psychologiczne i rodzinne osobom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych,
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – usługi o charakterze interwencyjnym – zapewnienie schronienia ofiarom przemocy domowej, udzielanie poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego i socjalnego.

Ząbkowice Śląskie - Centrum Terapeutyczne – Punkt Konsultacyjny:

adres: ul. 1 Maja 15c, 57-200 Ząbkowice Śląskie

tel. 74 815 24 41

- formy działań: indywidualne
- porad udziela psychoterapeuta ds. uzależnień dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i ich rodzin, a także dla osób zagrożonych uzależnieniem,

Ziębice – Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice

tel. 74 8191986

mgops@ziebice.pl

MGOPS zatrudnia 2 psychologów, którzy prowadzą terapie i konsultacje z zakresu pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu, a także ofiarom przemocy w rodzinie,

Dyżury psychologów:

- czwartki od 9.00 do 13.00
- środy od 8.00 – 12.00,

MOPS w Ziębicach zatrudnia także

- radcę prawnego w ramach Programu „Kapitał Ludzki”, który udziela porad prawnych we wtorki w godz. 9.00 – 14.00

Złoty Stok – Centrum Kultury i Promocji

ul. 3-go maja 10, 57-250 Złoty Stok

- dyżury psychologa i specjalisty terapii uzależnień

Żarów - Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Interwencji Kryzysowej:

Adres: ul. Armii Krajowej 54, 58-130 Żarów

Tel.: 74 857 03 09

email: pik_zarow@um.zarow.pl

- formy działań: konsultacje indywidualne z terapeutą uzależnień, psychologiem i radcą prawnym